

ALTRI PROGRAMMI “LA SPESA”

Il programma “Spesa” ha lo scopo di fornire ai nostri anziani l’opportunità di fare la spesa di prodotti tradizionali italiani nei loro negozi preferiti. Per questo programma forniamo anche il servizio di trasporto con il bus da casa del cliente al negozio e ritorno. Ai nostri assistiti verrà offerta l’opzione di sosta per un caffè, in modo da aver tempo di stare insieme e chiacchierare.

Un piccolo contributo è richiesto per il costo del programma.



TU PUOI SOSTENERE IL CIC

nel suo intento di:

- garantire servizi di alta qualità ai nostri anziani che vivono nella nostra comunità
- cercare in ogni modo di sostenere e promuovere la loro indipendenza
- mantenere la fiducia in se stessi e il loro stile di vita preferito

La tua assistenza ed il supporto verranno molto apprezzati.

Puoi aiutare il CIC:

- Diventando nostro volontario
- Offrendo suggerimenti su cosa potrebbe promuovere un vita sana e gratificante in età avanzata.

Finanziato dal Dipartimento della Sanità
Australiano
Visita il sito Department of Health
(www.health.gov.au) per avere maggiori
informazioni.

Sebbene il finanziamento per questi programmi sia stato fornito dal governo federale, il materiale qui contenuto non rappresenta necessariamente le opinioni o le politiche del governo australiano.

co-ordinating italian committee inc



84 Payneham Road
Stepney SA 5069
Telephone: (08) 8362 0233
Fax: (08) 8362 0235
Email: info@cicinc.com.au
Website: www.cicinc.com.au/

PROGRAMMA

ASSISTENZA ANZIANI (PAA)

Ha lo scopo di aiutare i nostri anziani a sostenerli nella scelta di restare nella propria casa e mantenere la loro indipendenza. Noi promuoviamo il benessere dei nostri anziani attraverso i seguenti servizi.

SERVIZI DI ASSISTENZA SOCIALE

- Programmi nel Centro Diurno con attività e appoggi sociali ai membri della nostra comunità.
- “Nostra Casa”- assistenza sociale domiciliare
- Centre based respite (per dare una pausa alle famiglie/caregiver)
- Gite in giornata programmate
- Programma “Spesa”
- Programma “Ginnastica”

Per alcuni programmi è previsto il servizio di trasporto.

Per favore notate che per partecipare ai nostri programmi è necessario pagare un contributo e avere un codice valido da “My Aged Care”.

PROGRAMMI CENTRO DIURNO

Il nostro centro diurno è aperto dalle 9:00 di mattina alle 2:00 del pomeriggio dal lunedì al venerdì.

Le strutture dove vengono svolti i nostri programmi sono le seguenti:

- **84 Payneham Rd Stepney (sede del CIC)**
TUESDAY-AMICIZIA
WEDNESDAY- MERCOLEDÍ
THURSDAY- GIOIA (ogni due settimane)

- **47 Reid Ave Hectorville (Hectorville Community Center)**
MONDAY- INCONTRIAMOCI
FRIDAY-ALLEGRIA

Ogni programma svolge attività ricreative differenti in base ai bisogni specifici dei nostri partecipanti e alle preferenze dei singoli individui. Di seguito le nostre attività:

- Ginnastica Leggera
- Gioco con le carte
- Musica Italiana
- Bingo
- Tai Chi
- Regolari sessioni di informazione sulla salute o su nuove iniziative e servizi disponibili

Un pranzo con una varietà di prodotti freschi di stagione verrà servito ai nostri assistiti ad ogni programma, come anche il servizio trasporto da casa del partecipante ai nostri centri e ritorno.

NOSTRA CASA

“Nostra Casa” è un programma di supporto sociale domiciliare che opera nell’area metropolitana di Adelaide. I nostri volontari assistono gli anziani che ancora vivono nella comunità direttamente nelle loro case. “Nostra Casa” è inteso per coloro che hanno difficoltà nel partecipare a programmi o attività sociali e quindi sono a rischio di isolamento. I nostri assistiti possono avere il piacere della compagnia di un volontario affidabile e generoso in visita a casa loro. Il programma è totalmente focalizzato sui bisogni del singolo individuo, in questo modo le attività svolte saranno differenti da persona a persona.

Questo servizio è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 9:00 di mattina alle 5:00 del pomeriggio.

VOLONTARIATO

CIC è sostenuto da molti volontari che offrono il loro tempo, la loro competenza e professionalità durante i programmi di assistenza sociale. I volontari operano in aree differenti, come: assistenza nelle attività del centro diurno, preparazione dei pasti, conducenti e assistenti dei bus, attraverso una telefonata amichevole o una visita a casa.

Se avete tempo libero e vi piacerebbe far parte del nostro team, il CIC sarebbe contento di valutare con voi quale ruolo preferite svolgere in base alle vostre capacità e disponibilità.

Per ulteriori informazioni contattate il nostro ufficio al numero 8362 0233.